



朝 風

北海道天塩高等学校
学校だより 第3号
令和2年7月31日発行

夏季休業中の生活について

自分の命を大切に安全にすごす！

有意義な時間を過ごす！

「夏バテ」「熱中症」「水難事故」「野外活動での事故」「花火による事故」「自転車による事故」「自動車や二輪車による事故」「自然災害」など、「いのち」の危険はたくさんあります。これは、高校生活はもちろん、これからの人生でずっと考えていく必要があります。このリスクを回避するためにどうしたらいいのかを学びましょう。「自分の命は自分で守る」ということを覚えておきましょう。考えるのは「自分」。気をつけるのは「自分」。避難するのは「自分」。「もしも、いま地震が起きたらあなたはどうしますか？」「もしも、いま火災が発生したらあなたはどうしますか？」「花火で気をつけることは何か。あなたは答えることはできますか？」「離岸流とは何か。あなたは答えることはできますか？」「熱中症にならないためにあなたはどんな対策をしていますか？」。まずは、「自助」の意識を高めましょう。

日本は春夏秋冬がはっきりとしている国です。夏は夏の楽しい過ごし方、冬は冬の楽しい過ごし方があります。夏はキャンプや登山などのアウトドア行事を楽しんで、集団生活を通して仲間との絆について学んだり、自然にふれて豊かな気持ちを育んだりする絶好のチャンスでもあります。安全第一を忘れずに、学校ではできないことを経験してほしいと思います。このひと夏の経験があなたを成長させてくれることを願っています。

進路目標に向かって

ただでさえ短い道北の夏。夏休みは削られ、遠出にも気を遣う今年の情勢…。限りある夏休みをどう過ごすのがいいのでしょうか。

例年、1・2年生にはオープンキャンパスへの参加を勧めていました。実は今、現地に赴かずとも、パソコンやスマートフォンで相談会に参加したり、キャンパスの様子を見たりすることのできる学校が増えていきます。もちろん代わりになるとまでは言えません。しかし、考えようによっては、札幌や旭川までの移動にかかる時間や費用はかからず、何件もの学校を比較出来ますから、これまで以上に役立つともいえるでしょう。(ただし、すべてを鵜呑みにはせず情報を吟味しましょう)

3年生の皆さんは、現在の状況をどのように感じているのでしょうか。試験の変化と感染症の脅威、受験においては大きいでしょう。しかし、冷静に考えれば、全国の受験生がみんな同じ環境にいます。試験や感染への対策は不可欠ですが、心配だけでは進めません。

やれることをやる。受験の基本は今年も変わりません。具体的には、受験を乗り切るために、長時間の学習に慣れておきましょう。AO、推薦、就職を希望している人は「これまで」と「これから」を意識した生活を送りましょう。これからの目標は何で、そのためにこれまで何をしてきたのか、何も語れないようでは合格を得ることはできません。

ネガティブな話題の多い今ですが、考え次第で変わることをどんどん探して実践してみましょう。

いじめ防止会議

7月14日火曜日、生徒会執行部の企画・運営により、いじめ防止会議を実施しました。



全校生徒が体育館に集い、「どのようにSNSを使うか」というテーマで、1年生から3年生まで全学年が混ざり17グループに分かれて、グループごとに討論しました。

グループ討論では、SNSを使った2つの具体的な事例について、これはいじめかいじめではないかを真剣に討論しました。「本人に知られていないからいじめではない」、「知られていないけど、悪口を言っている、



はぶいているからダメ」などの意見を交わしながら、SNSの使い方について考えました。

まとめでは、「1度ネットにあげたものは残る」、「話が大きくなる」、「誤解を招く」、「見られているということ意識してSNSを使う」、「発信した人も標的になりうる」など、それぞれのグループの意見を共有し、SNSを使う際のモラルやいじめは絶対に許されないことを改めて確認しました。

今後も、この会議で学んだことを活かして学校生活を送ってほしいと思います。

1 学年健康教育

7月20日月曜日、1学年を対象に健康教育を実施しました。天塩町の保健師さんと管理栄養士さんを講師としてお招きして、理想的な生活習慣について考え、自ら健康を管理する力を伸長するため、グループ活動を交えながら講義をしていただきました。



ハンバーガーのカロリーやジュースに含まれる糖分の量についてクイズ形式で学び、グループ活動では、生活習慣の事例について良い点と悪い点を挙げて、バランスの良い食事にするためにはどうすればよいかを考えたりするなど、生徒一人ひとりが意見を交わしました。そして、どのように改善するとよいのかを自分の生活と重ね合わせて考えていました。



まとめでは、グループの話し合いのまとめを発表して、他のグループから出た意見を共有し、講師の先生からアドバイスをいただくことで、健康についてより深く学ぶことができました。

終了後のアンケートでは、「普段飲んでいるジュース

にはかなりの量の糖分が含まれていることがわかりびっくりした。」、「普段の食事にサラダを一品付けたり、間食を減らしたり工夫しようと思った。」、「早寝早起きを心がけて、1日三食をしっかりと食べようと思う。」など、自分たちの生活習慣についてしっかりと見直すことができた様子でした。

今回の健康教育をきっかけに、自分自身の健康に気を配り、元気に学校生活を送るとともに、高校卒業後に備えて自分の健康は自分で守る力を高めてほしいと思います。

防災学習

7月28日火曜日、地震を想定した避難訓練と防災学習を実施しました。

緊急地震速報により携帯電話のアラームが鳴ったという設定の中、生徒たちは適切な対応行動・避難行動を取ることができました。

校長先生の講評では、「もし、地震等の災害が起きた際に自分自身がどう行動するかを考えなければならぬ。」というお話がありました。

避難訓練後には、防災学習として、文部科学省選定「ぼくはすぐに逃げたんだ」の動画見た後、学習プリントにより地震やその二次被害などについて学習し、「具体的な対応行動や避難行動」「日常の災害への備え」などについて学びを深め、防災意識の向上を図りました。自分の命は自分で守るという意識を忘れず、万全の備えを常にできるようになってほしいと思います。

8月の主な行事予定

1日	土	夏季休業～8/16 天高キャンプ① 天塩高校交通安全の日
2日	日	天高キャンプ②
3日	月	天高キャンプ③
4日	火	天高キャンプ④
12日	木	学校閉庁日
13日	火	学校閉庁日
14日	水	学校閉庁日
15日	土	道民交通安全の日
17日	月	全校集会 授業料・諸納金口座振替日
25日	火	考査1週間前

9月の主な行事予定

1日	火	前期期末考査① 天塩高校交通安全の日
2日	水	前期期末考査②
3日	木	前期期末考査③
7日	月	教育実習～9/18
15日	火	道民交通安全の日 授業料・諸納金口座振替日
18日	金	3学年年金講座
24日	木	生徒会役員選挙